

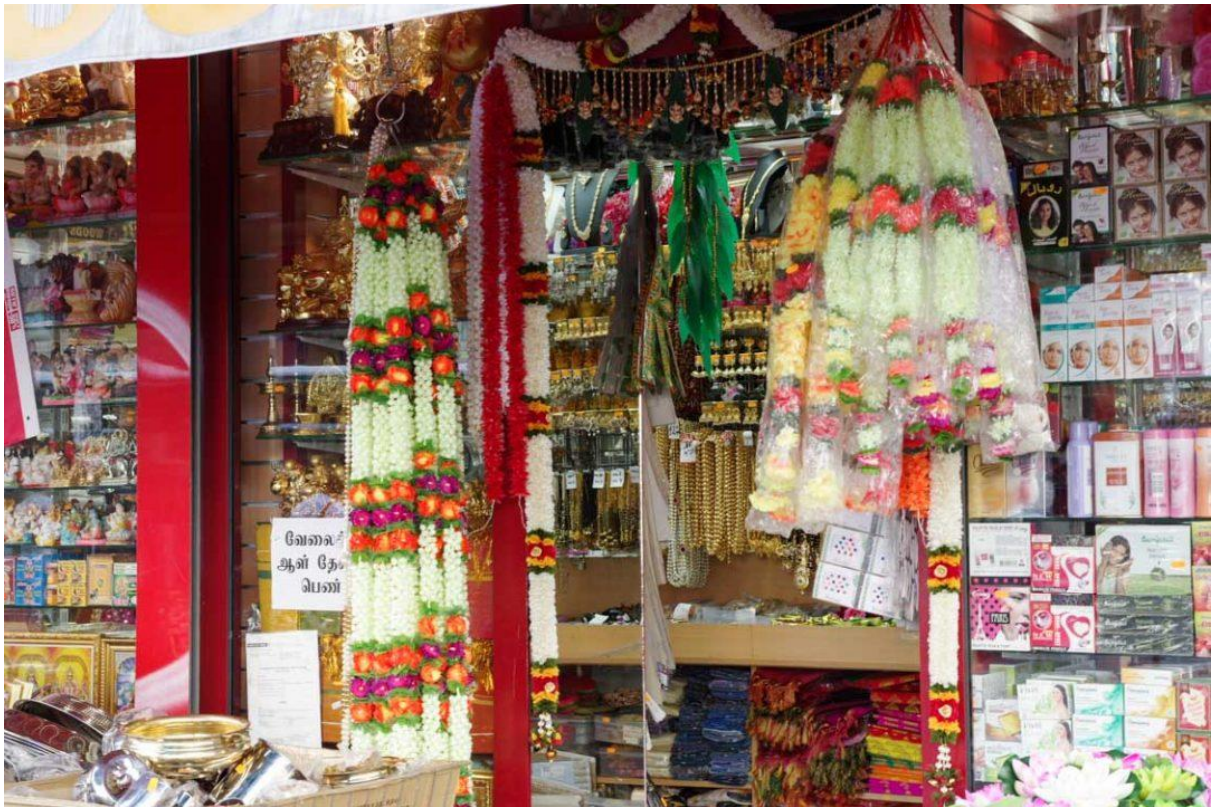
Balade à Little India

Envie de dépaysement et d'une balade haute en couleurs ? Alors direction **Little India** (également appelé Little Jaffna), le quartier indien (et sri lankais) à Paris. Situé principalement sur l'avenue **du Faubourg Saint Denis entre le métro La Chapelle et Gare du Nord**, le quartier déborde aussi sur les petites rues avoisinantes.

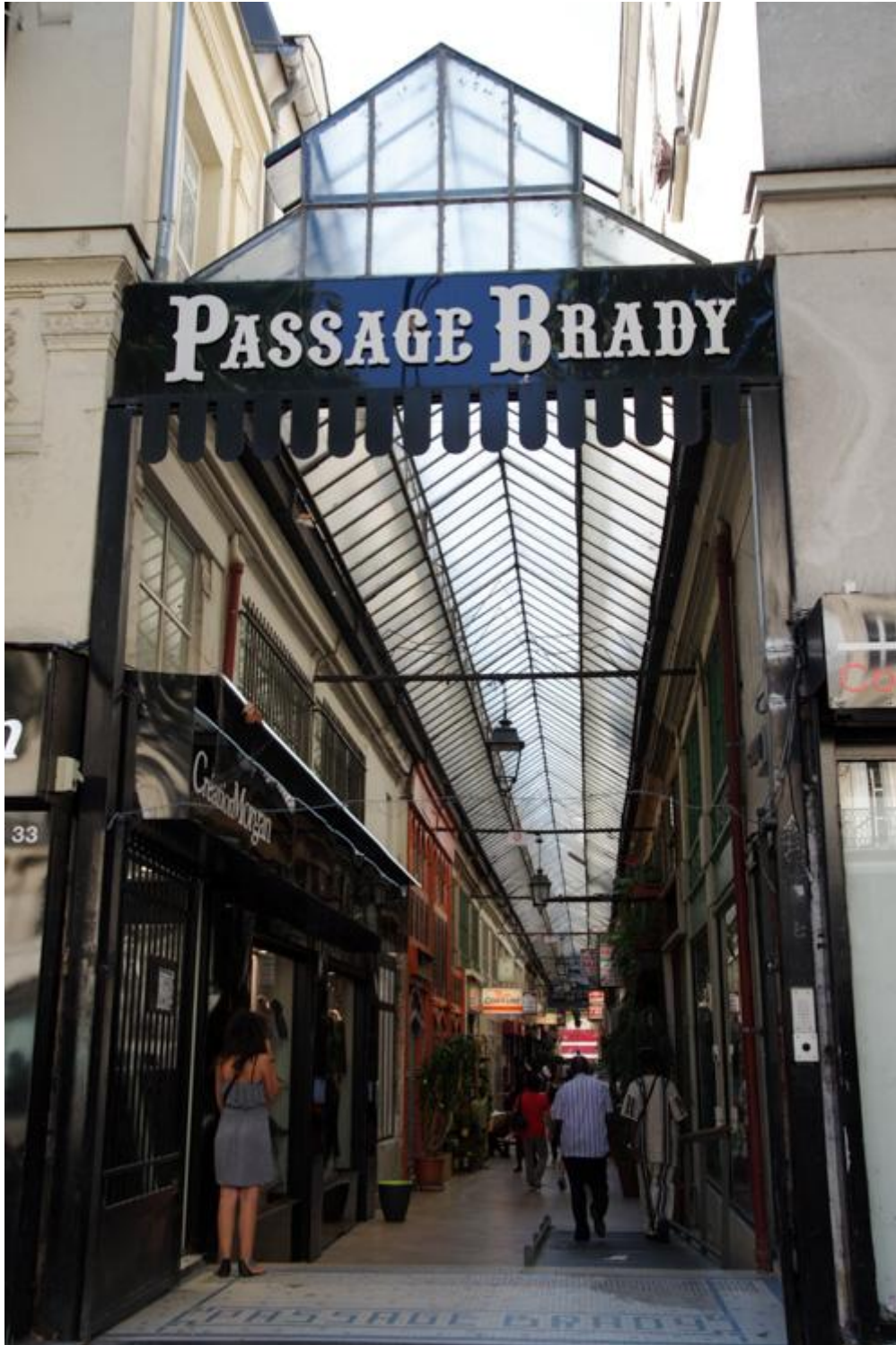
En quelques pas, me voila transporté à des milliers de kilomètres. Ici, on trouve des saris, des épiceries spécialisées qui vendent une quantité incroyable d'épices, des restaurants indiens, et plein d'autres choses typiquement indiennes et sri lankaises : des bouddhas en plastiques, des colliers de fleurs, des bijoux, des pâtisseries, des fruits et légumes exotiques...

Parmis les restaurants on trouve des restaurants typiquement indiens dont de **nombreux proposant uniquement de la cuisine végétarienne**. On a du mal à trouver des restaurants indiens végétariens (et même des plats végétariens tout court dans les restaurants indiens traditionnels) car ceux-ci s'adaptent au goût d'ici, où manger de la viande est à la base de l'alimentation. Hors, en Inde, 35% de la population pratique un végétarisme strict (c'est à dire même pas d'oeuf). Autant vous dire que ce que l'on mange dans les restaurants indiens en France ne correspond donc pas vraiment aux habitudes alimentaires de la bas. Même si je n'ai pas testé les restaurants de ce quartier, je me dis que cela doit donc être plus proche de la cuisine traditionnelle indienne. Je me promet de retourner dans ce quartier pour tester, car cette balade m'a mi l'eau à la bouche.





Le Passage Brady





Un peu plus au sud, entre les métros Château d'Eau et Strasbourg Saint-Denis, en plein cœur d'un quartier cosmopolite et populaire, se trouve **le passage Brady, un autre petit bout d'Inde à Paris**. Ici, il s'agit plus d'un mélange d'Inde et de Pakistan, d'où son surnom Little Islamabad.

On y trouve surtout des restaurants. Mais pas que. Coiffeurs, institut de beauté.... et surtout l'épicerie **Velan**, la plus vieille épicerie indienne du passage. Créée en 1972 par Antoine Ponnoussamy, originaire de Pondichéry, il s'agit du premier commerce indien du passage. C'est **une vraie caverne d'Ali-Baba pour qui est amateur de la culture indienne**. On y trouve de tout : des souvenirs kitsch, de l'artisanat indiens, des bijoux, des tissus... et bien sur des épices de toutes sortes ! Je me laisse tenter par des tisanes ayurvediques aux parfums épicés, de l'huile de sésame et de l'eau de coco (même si maintenant on en trouve partout).



Lors de la traversée du passage, ne manquez pas de lever les yeux pour admirer tous les petits détails de sa décoration inspirée par l'Inde !

